

## Galtür im Sommer: Outdoor Paradise für Aktivurlauber

Galtür bietet im Sommer eine beeindruckende Auswahl an Outdoor-Aktivitäten für Sportbegeisterte und Erholungssuchende. Von alpinem Bouldern und Klettern über Mountainbiken, Wandern und Trailrunning bis hin zu kulturellen und naturverbundenen Erlebnissen gibt es zahlreiche Möglichkeiten, die Region aktiv zu erkunden. Die klare Höhenluft des Luftkurorts Galtür sorgt dabei für ein optimales Erholungsklima.

### Bouldern und Klettern im Silvapark

Das Bouldergebiet Silvapark in Galtür bietet 195 Boulderrouten in 14 verschiedenen Sektoren. Sie bestehen aus abwechslungsreichen Felsformationen aus Granit, die von mittelschwierigen bis zu anspruchsvollen Routen reichen. Kletterer können zwischen verschiedenen Klettersteigen wählen, darunter der Klettersteig Gorfenspitz, der sich gut für Einsteiger eignet, und anspruchsvollere Routen wie die Ballunspitze, die für fortgeschrittene Kletterer ideale Herausforderungen bietet. [Mehr Infos](#)

### Mountainbiken auf den Silva Trails

Für Mountainbiker bietet der Trailpark Silva Trails abwechslungsreiche Strecken. Der Alpkogel Trail führt auf 6,68 Kilometern von der Bergstation bis zur Talstation und bietet ein breites Spektrum an Kurven und Abfahrten. Fortgeschrittene Biker können sich auf den Birkhahn Trail wagen, der steiler und technischer ist. In der Siggis Base finden Anfänger und Familien leichtere Trails sowie einen Pumptrack und eine Jumphine für Sprünge. Zusätzlich steht ein gut ausgebautes Netz an 130 Kilometer (E-)Bikestrecken rund um Galtür zur Verfügung. [Mehr Infos](#)

### Wandern, Bergsteigen und Trailrunning

Mit einem Netz aus 250 Kilometer an Wegen ist Galtür ein idealer Ausgangspunkt für Wanderungen aller Schwierigkeitsgrade. Ob gemütliche Familienwanderungen zu Zielen im Jamtal oder anspruchsvolle Bergtouren, wie der Aufstieg zur Ballunspitze – Wanderer finden hier ein breites Spektrum an Möglichkeiten. Für Bergsteiger bieten sich herausfordernde Routen in alpiner Höhe, die spektakuläre Ausblicke garantieren. Die Region bietet spezielle Trails für Läufer, die alpine Herausforderungen suchen. Von steilen Aufstiegen bis zu weichen Wegen ist alles geboten, was Trailrunner begeistert. Die Cross Trails powered by LEKI bieten für das Training mit Stöcken ideale Voraussetzungen. [Mehr Infos](#)

### Bergseen und Wasserspaß

Die Bergseen rund um Galtür sind ruhige Rückzugsorte, die nach sportlichen Aktivitäten zur Erholung einladen. Der Silvretta Stausee und der Kops Stausee bieten idyllische Plätze für Wanderungen und

bieten einen atemberaubenden Blick auf die umliegenden Berge. Die friedliche Atmosphäre und die reine Bergluft sorgen für Entspannung und einen Moment der Ruhe inmitten der alpinen Landschaft.

[Mehr Infos](#)

### **Silvretta Hochalpenstraße, Alpinarium Galtür und Sport- und Kulturzentrum**

Die Silvretta-Hochalpenstraße zählt zu den schönsten Alpen-Passstraßen Tirols. In Serpentinaen mit 34 Kehren führt die Strecke von Partenen durch das Vermunt bis nach Galtür. Motorradfahrer, Mountainbiker und Rennradfahrer schätzen den Kurvenreichtum der Strecke. Das Alpinarium Galtür ist ein modernes Museum, das die Geschichte der Region und das Leben im Hochgebirge thematisiert. Besonders eindrucksvoll ist die in die Ausstellung integrierte Lawinenschutzmauer. Das Sport- und Kulturzentrum ergänzt das Freizeitangebot durch ein Hallenbad, Tennisplätze und mehr. Es ist auch ein Ort für kulturelle Veranstaltungen, Konzerte und Sportevents. [Mehr Infos](#)

### **Berg Erlebnis & Silvretta Card Premium**

Das Berg Erlebnis bietet wöchentlich geführte Wanderungen und Erlebnistouren, bei denen Besucher von erfahrenen Guides zu Fuß oder mit dem Bike durch die Bergwelt von Galtür geführt werden, die Kulinarik des Tales näher gebracht bekommen, oder Geheimtipps zur Region erfahren. [Mehr Infos](#)

Mit der Silvretta Card Premium k kostenlos Bus und Bahn im Paznaun und im Montafon nutzen. Dazu kommt die Silvretta Hochalpenstraße und Rabatte auf das Erlebnisprogramm. Die Karte gibt es bei allen teilnehmenden Betrieben. [Mehr Infos](#)

### **Urlaub für Allergiker**

Als anerkannter Luftkurort bietet Galtür hervorragende Bedingungen für Allergiker und Menschen mit Atemwegsbeschwerden. Die pollenarme Höhenluft sorgt für spürbare Erleichterung, und die reine Bergluft unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden. Besonders im Sommer, wenn die Pollenbelastung in tiefer gelegenen Gebieten hoch ist, können Besucher in Galtür eine wohltuende Auszeit genießen. [Mehr Infos](#)

Weitere Informationen unter [Galtür - die Urlaubsregion für Familien im Paznaun | Galtür](#).

(4132 Zeichen mit Leerzeichen)

Bilder-Download: [images.paznaun-ischgl.com](https://images.paznaun-ischgl.com)

Copyright © TVB Paznaun – Ischgl (sofern nicht anders im Bild vermerkt)

Alle Texte sowie Bilder gibt es unter [www.ischgl.com/presse](https://www.ischgl.com/presse) zum kostenlosen Download.